

Si vous avez des doutes suite à une relation sexuelle sans protection (c'est-à-dire sans préservatif), il est important de vous adresser à un médecin pour faire un test de dépistage.

Il existe en effet de nombreuses infections ou maladies qui se transmettent par voie sexuelle. Ce sont *les IST (infections) ou MST (maladies) sexuellement transmissibles*.

Infection ou maladie ?

L'infection signifie la pénétration et le développement d'un agent pathogène dans le corps : virus, bactérie ou champignon.

La maladie signifie que la santé de la personne est altérée par cette infection.

Comment se transmettent-elles ?

Les IST se transmettent lors des contacts sexuels non protégés, mais aussi par échanges sanguins ou de la mère à l'enfant durant la grossesse.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes sont parfois difficilement reconnaissables.

Il est donc possible d'être infecté sans s'en rendre compte, et donc de transmettre ou contracter une IST sans le savoir : d'où l'importance d'utiliser un préservatif pour vous protéger et protéger votre partenaire.

Néanmoins, voici quelques signes qui devraient vous alerter :

- des écoulements anormaux/pertes provenant du pénis ou du vagin,

- des sensations de brûlures en urinant,

- des plaies anormales et/ou démangeaisons, principalement au niveau des

organes génitaux,

- des douleurs au niveau des organes génitaux et/ou douleurs abdominales,

- des douleurs pendant les rapports sexuels.

Pourquoi se faire dépister ?

Vous pouvez avoir un de ces symptômes comme vous pouvez les avoir tous.

De plus, une absence de symptôme ne signifie pas une absence d'infection/maladie.

C'est pourquoi il est important de faire un test de dépistage autant pour vous-même que pour votre (vos) partenaire(s).

Quand se faire dépister? □

Si vous avez des symptômes, consultez rapidement le médecin.

Sans symptômes, il faut attendre 3 mois après le dernier rapport à risque afin de garantir la fiabilité du test.