

Qu'est-ce que la pilule du lendemain ?

Il s'agit d'une contraception d'urgence : elle permet de réduire la probabilité d'une grossesse après un rapport sexuel non protégé, mais n'est pas fiable à 100%.

Elle ne peut donc remplacer une méthode contraceptive quotidienne et doit rester ponctuelle, de « rattrapage ».

Dans quel cas l'utiliser ?

Après un rapport sexuel à risque, c'est-à-dire notamment :

- si vous n'aviez pas de contraception,
- si vous avez oublié de prendre votre pilule,
- si vous n'avez pas utilisé de préservatif ou que celui-ci s'est déchiré...

Quand faut-il la prendre ?

Le plus rapidement possible après le rapport sexuel à risque car son efficacité diminue au fil des heures.

Il en existe deux types :

- La Postinor (Norlevo, ou Levodona) : peut se prendre jusqu'à 72h (3 jours) après le rapport.
- EllaOne : jusqu'à 5 jours après un rapport à risque.

Où se la procurer ?

- En vente libre, en pharmacie : Postinor (une dizaine d'euros), EllaOne (environ 25€).
L'avantage étant qu'il est toujours possible de trouver une pharmacie ouverte (gardes de week-end et de nuit).

- Dans le cadre d'un entretien d'accueil, **notre centre de planning peut vous remettre un bon pour l'avoir gratuitement dans une pharmacie partenaire de votre choix**.
L'avantage étant également de **bénéficier d'un accompagnement personnalisé**.